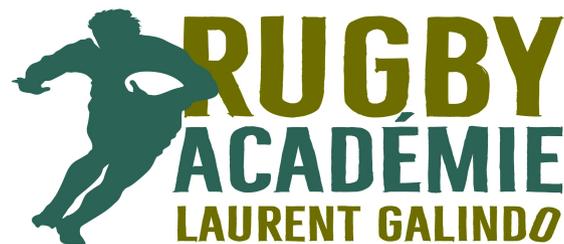


Laurent Galindo Formation Action

SEMINAIRE TEAM BUILDING



Mon histoire sous l'influence de l'Ovalie



➤ **Ecole de la vie**

Le monde de l'Ovalie m'a permis, dès le plus jeune âge, de construire mes valeurs.

➤ **Ecole de Management**

➤ **Ma démarche** « *Du rugby vers l'entreprise* » vous permet de revisiter ou découvrir les clés du management d'une façon innovante et originale.

➤ **Mon axe fondamental**, *Positionner l'être humain au centre de tout processus.*

Notre Approche

- Positionner l'être humain au cœur du projet.
- Libérer le potentiel des collaborateurs grâce à la mise en place de techniques d'animations innovantes basées sur le principe d'amélioration continue.
- Revisiter ou découvrir les similitudes entre le monde du rugby et de l'entreprise d'une façon innovante et originale.
- Développer la solidarité, la motivation et la cohésion au sein de votre équipe (partage d'un projet commun).
- Apports théoriques, cas pratiques et activités ludiques composeront votre formation.
- Développement du rugby à 5 au sein des entreprises afin de favoriser la synergie d'équipe.

Outils d'aide à la performance

Lunettes Stroboscopiques



LES AVANTAGES :

- Améliore la coordination
- Améliore le temps de réaction
- Améliore les compétences visuelles
- Avoir un temps d'avance au quotidien

Fitlight Trainer



LES AVANTAGES :

- Améliore la vitesse d'exécution
- Améliore la concentration
- Améliore la vision périphérique
- Feedback en temps réel

Laurent Galindo Formation Action

**SÉMINAIRE
TEAM BUILDING**



LOUDENVIELLE

Activités sportives dans les Hautes-Pyrénées



Cohésion de groupe / Esprit d'équipe / Stratégie / Organisation collective

Les 4 packs

**SÉMINAIRE
COHÉSION DE GROUPE
ARAPAHO**

**SÉMINAIRE
ESPRIT D'ÉQUIPE
RAFTING**

**SÉMINAIRE
ORGANISATION COLLECTIVE
KAYAK / PADDLE**

**SÉMINAIRE
STRATÉGIE
PAINTBALL**

Le **Restaurant Balnéa** vous accueille le temps d'un repas pour lancer votre séminaire Team Building en Vallée du Louron.

Loudenvielle est l'endroit idéal pour l'organisation de vos séminaires et de vos activités sportives.



Composez votre pack

½ journée

Activité Arapaho

(vélo sans pédale à l'assaut des pistes de la station de Peyragudes)

80 € / personne*

½ journée

Activité Rafting

(explorer la descente de la Neste avec votre équipe)

85 € / personne*

½ journée

Activité Kayak / Paddle

(venez vous initiez sur le lac avec votre équipe au parcours sportif)

80 € / personne*

½ journée

Activité Paintball

(stratégie et organisation seront nécessaires pour battre votre adversaire)

à partir de 75 € / personne*

* Ce tarif comprend 1 repas + 1 activité + 1 entrée à Balnéa + 1 intervenant



1/2 journée

Nos prix comprennent :

- 1 repas au restaurant Balnéa situé à Loudenvielle.
- 1 intervention par un intervenant DEJEPS rugby à XV.
- 1 activité de montagne encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat.
- 1 entrée au centre thermo-ludique Balnéa à Loudenvielle.

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport en voiture.
- Les dépenses personnelles.

Centre Balnéa à Loudenvielle

A 1 heure de l'Espagne, au cœur de la Vallée du Louron, Balnéa est implantée dans le village de Loudenvielle

Accès au centre Balnéa :

- En voiture : 75 km de Tarbes (A64 puis RD929)

100 km de Pau

160 km de Toulouse



balnéa
tous les bains du monde

Témoignages...

Pascal,
manager

« Merci beaucoup à Laurent pour ce séminaire dans le Louron, notre équipe s'est régalée. Je recommande ce séminaire aux entreprises qui souhaitent développer la cohésion d'équipe ».



Jean Marc,
directeur

« Super journée dans la Vallée du Louron, une descente arapaho au top, les salariés s'en souviendront. Un grand merci à Laurent pour cette journée qui clôture de la plus belle des manières notre semaine ».



On parle de nous dans la presse...

Laurent Galindo, monsieur formation

Formé au SU Agen, passé au Blagnac Sporting Club, à Saint-Lary-Soulan puis aujourd'hui entraîneur du SA Saint-Sever (Honneur), Laurent Galindo est formateur dans l'âme.

C'est à l'âge de 18 ans, quand il est éducateur assistant lors d'un stage à Blagnac que Laurent a le déclic : « Ce stage m'a donné des idées et quand je suis parti à Saint-Lary, j'ai de suite voulu monter mes stages en mon propre en m'inspirant de ce que j'avais vécu à Blagnac. » À même pas 20 ans, le jeune demi-mêlée lance son entreprise « Rugby Académie Laurent Galindo ». Il propose sur le site de Loudenvielle dans les Hautes-Pyrénées des stages aux jeunes de 8 à 18 ans qui consistent à mêler rugby évidemment mais aussi beaucoup d'autres activités comme l'accrobranche, l'arapaho, le kayak, le paddle, ou encore de la cryothérapie. On travaille ici sur cinq thématiques : le duel, le blocage, l'offensif, le défensif et la contre-attaque et comme il n'y a que six jours, chaque jour aborde un grand principe. Le plus emmené dans ces stages est l'innovation et la connectivité si chère aux plus jeunes, comme avec des pass-trainer ou des lunettes stroboscopiques par exemple.

Un accompagnement pour les entreprises

Depuis dix ans donc, Laurent a fait évoluer son



Laurent Galindo, lauréat du RCENA, au côté de Michel Macary, le président de la Ligue.

académie en s'installant sur d'autres sites comme à Sabres (Landes), Saint-Sever (Landes) ou Moncaut (Lot-et-Garonne). L'Agenais d'origine ne compte pas s'arrêter là. L'an passé, il lance la branche « team building » à son entreprise. Pour lui, le rugby est un bel exemple de l'entreprise idéale. Il conjugue esprit d'équipe, cohésion, solidarité et partage. « Ces valeurs sont des moteurs essentiels à la productivité et au bon fonctionnement d'un groupe. J'ai eu la chance de part mes aventures dans tous les clubs par lesquels je suis passé de rencontrer des partenaires, des chefs d'entreprise et en échan-

geant avec eux, ça m'a permis de penser ce module team building. »

Des bases solides

Avant de parler de performance, il faut parler de maîtrise, de répétition de gamme, tant que le joueur n'a pas acquis un geste technique, corporel ou dans l'attitude. Laurent ne veut pas encore parler de performance : « Je veux d'abord lui emmener des ancrages afin qu'il s'approprie le geste. Donc, au début, il faut maîtriser la gestuelle puis petit à petit, on y emmène de l'intensité et de la vitesse pour performer par la suite. »

En plus de ces stages pour les enfants et pour

les entreprises, Laurent propose également ses services auprès des clubs, il les accompagne dans plusieurs domaines : le sportif, la formation des jeunes joueurs ou des éducateurs mais aussi dans la planification annuelle par catégorie jusqu'à la mise en place de projets scolaire-rugby. « L'idée, c'est d'emmener des outils et un savoir-faire pour que quand je me retire, on puisse s'en sortir individuellement ou collectivement en fonction de la situation », conclut-il.

Julien DAMESTOY

■ Contacts : Laurent Galindo au 06.72.68.98.77 ou rugbyacademie@gmail.com

Oscar

« Rugby Académie Laurent Galindo » récompensée par les chefs d'entreprise

Le jeudi 6 décembre 2018, le Rugby Club Entreprise Nouvelle-Aquitaine (association de chefs d'entreprises), organisait au stade Jean-Dauger à Bayonne les 10^e Trophées Rugby (wo) men, récompensant des entrepreneurs. Après une après-midi ludique entre les chefs d'entreprises qui ont pu s'essayer à l'atelier passe de rugby, muni de lunettes stroboscopiques proposées par Laurent Galindo, la journée s'est terminée par la remise des prix et une belle troisième mi-temps. Cinq titres ont été remis, dont celui du coup de cœur du jury présidé par Thierry Dusautoir à Laurent Galindo pour son entreprise « Rugby Académie Laurent Galindo ».

« J'espère passer un cap »

C'est le côté original et innovant qui a séduit le jury. « Cette reconnaissance fait plaisir, elle arrive à un moment charnière pour moi qui arrive à mes 30 ans. J'étais très axé sur le terrain jusqu'à et je cherchais à basculer dans le milieu de l'entreprise. Avec ce prix pour ma branche « team building », j'espère passer un cap, mettre de la visibilité sur mon entreprise et intégrer de nouvelles entreprises. »

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. Contacter Laurent au 06 72 68 98 77
2. Remplir le bon de réservation
3. Paiement du séminaire (à l'ordre de Rugby Académie Laurent Galindo)
4. Envoyer le tout à l'adresse postale suivante :
Laurent Galindo
310 route du moulin
47310 Moncaut
5. Retour de l'organisateur pour finaliser votre séminaire



**POUR PLUS DE DÉTAILS
CONSULTEZ**

Rugby Académie Laurent Galindo

 : 06 72 68 98 77

 : rugbyacademielg@gmail.com



rugbyacademie-lg.com



Rugby Académie Laurent Galindo



Rugby Académie Laurent Galindo



@rugbyacademie