

RUGBY ACADÉMIE LAURENT GALINDO



Formation / Développement / Stage Rugby / Voyage fin de saison

On parle de nous dans la presse...

Laurent Galindo, monsieur formation

Formé au SU Agen, passé au Blagnac Sporting Club, à Saint-Lary-Soulan puis aujourd'hui entraîneur du SA Saint-Sever (Honneur), Laurent Galindo est formateur dans l'âme.

C'est à l'âge de 18 ans, quand il est éducateur assistant lors d'un stage à Blagnac que Laurent a le déclic : « Ce stage m'a donné des idées et quand je suis parti à Saint-Lary, j'ai de suite voulu monter mes stages en nom propre en m'inspirant de ce que j'avais vécu à Blagnac. » À même pas 20 ans, le jeune demi-mêlée lance son entreprise « Rugby Académie Laurent Galindo ». Il propose sur le site de Loudenvielle dans les Hautes-Pyrénées des stages aux jeunes de 8 à 18 ans qui consistent à mêler rugby évidemment mais aussi beaucoup d'autres activités comme l'accrobranche, l'arapaho, le kayak, le paddle, ou encore de la cryothérapie. On travaille ici sur cinq thématiques : le duel, le blocage, l'offensif, le défensif et la contre-attaque et comme il n'y a que six jours, chaque jour aborde un grand principe. Le plus emmené dans ces stages est l'innovation et la connectivité si chère aux plus jeunes, comme avec des pass-trainer ou des lunettes stroboscopiques par exemple.

Un accompagnement pour les entreprises

Depuis dix ans donc, Laurent a fait évoluer son



Laurent Galindo, lauréat du RCENA, au côté de Michel Macary, le président de la Ligue.

académie en s'installant sur d'autres sites comme à Sabres (Landes), Saint-Sever (Landes) ou Moncaut (Lot-et-Garonne). L'Agenais d'origine ne compte pas s'arrêter là. L'an passé, il lance la branche « team building » à son entreprise. Pour lui, le rugby est un bel exemple de l'entreprise idéale. Il conjugue esprit d'équipe, cohésion, solidarité et partage. « Ces valeurs sont des moteurs essentiels à la productivité et au bon fonctionnement d'un groupe. J'ai eu la chance de part mes aventures dans tous les clubs par lesquels je suis passé de rencontrer des partenaires, des chefs d'entreprise et en échan-

geant avec eux, ça m'a permis de penser ce module team building. »

Des bases solides

Avant de parler de performance, il faut parler de maîtrise, de répétition de gamme, tant que le joueur n'a pas acquis un geste technique, corporel ou dans l'attitude. Laurent ne veut pas encore parler de performance : « Je veux d'abord lui emmener des ancrages afin qu'il s'approprie le geste. Donc, au début, il faut maîtriser la gestuelle puis petit à petit, on y emmène de l'intensité et de la vitesse pour performer par la suite. »

En plus de ces stages pour les enfants et pour

les entreprises, Laurent propose également ses services auprès des clubs, il les accompagne dans plusieurs domaines : le sportif, la formation des jeunes joueurs ou des éducateurs mais aussi dans la planification annuelle par catégorie jusqu'à la mise en place de projets scolaire-rugby. « L'idée, c'est d'emmener des outils et un savoir-faire pour que quand je me retire, on puisse s'en sortir individuellement ou collectivement en fonction de la situation », conclut-il.

Julien DAMESTOY

■ Contacts : Laurent Galindo au 06.72.68.98.77 ou rugbyacademie@gmail.com

Oscar

« Rugby Académie Laurent Galindo » récompensée par les chefs d'entreprise

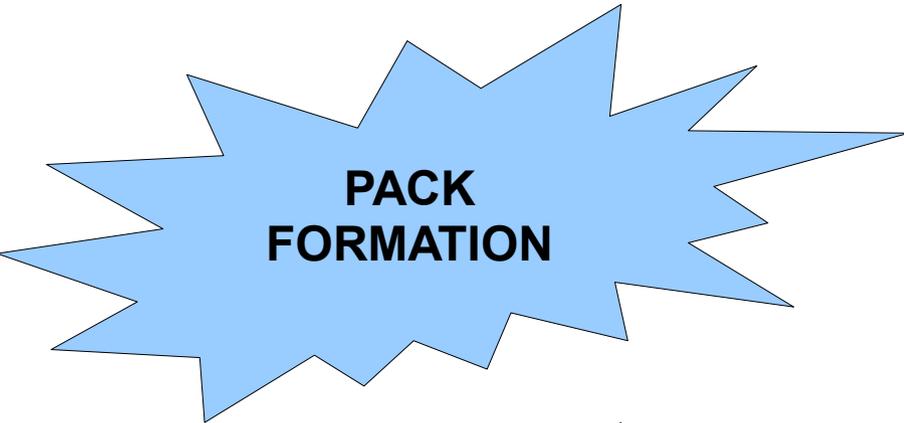
Le jeudi 6 décembre 2018, le Rugby Club Entreprise Nouvelle-Aquitaine (association de chefs d'entreprises), organisait au stade Jean-Dauger à Bayonne les 10^e Trophées Rugby (wo) men, récompensant des entrepreneurs. Après une après-midi ludique entre les chefs d'entreprises qui ont pu s'essayer à l'atelier passe de rugby, muni de lunettes stroboscopiques proposées par Laurent Galindo, la journée s'est terminée par la remise des prix et une belle troisième mi-temps. Cinq titres ont été remis, dont celui du coup de cœur du jury présidé par Thierry Dusautoir à Laurent Galindo pour son entreprise « Rugby Académie Laurent Galindo ».

« J'espère passer un cap »

C'est le côté original et innovant qui a séduit le jury. « Cette reconnaissance fait plaisir, elle arrive à un moment charnière pour moi qui arrive à mes 30 ans. J'étais très axé sur le terrain jusqu'à et je cherchais à basculer dans le milieu de l'entreprise. Avec ce prix pour ma branche « team building », j'espère passer un cap, mettre de la visibilité sur mon entreprise et intégrer de nouvelles entreprises. »

PRÉSENTATION

Afin de répondre au mieux aux attentes des clubs, des jeunes joueurs, des éducateurs et des écoles, Rugby Académie Laurent Galindo propose différentes prestations sous forme de packs.



**PACK
FORMATION**



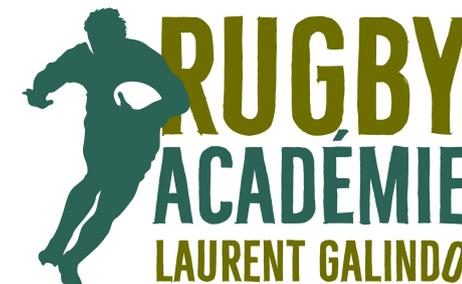
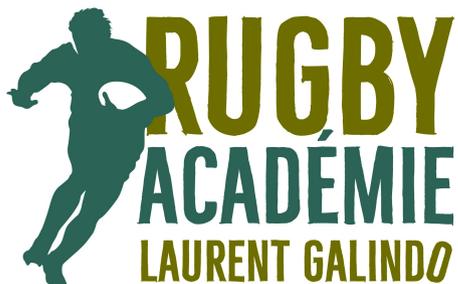
**PACK
DEVELOPPEMENT**



**PACK
STAGE RUGBY**



**PACK
VOYAGE FIN DE SAISON**



Les atouts du Pack Formation sur votre EDR

- Meilleure structuration sportive et administrative
 - Mise en place d'un projet sportif
- Mise en place d'un plan de formation du jeune joueur
- Mise en place d'un plan de formation de l'éducateur
- Mise en place de la planification et programmation annuelle par catégorie
 - Mise en place des cycles de travail par catégorie
 - Mise en place d'un projet scola-rugby
 - Mise en place d'un projet lutto-rugby
 - Mise en place du dossier labellisation

Voici les prestations que vous allez retrouver dans le Pack Formation

Structuration EDR

Formation Educateurs

Formation Jeunes Joueurs



FICHE DE RÉSERVATION

Nom de l'EDR :

Responsable de l'EDR :

Adresse :

Numéro de téléphone portable :

E-mail :

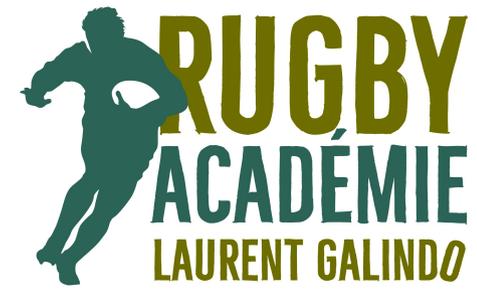
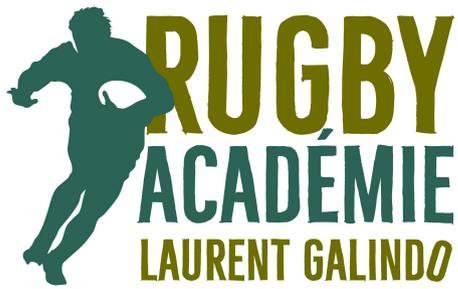
PACK FORMATION

| Prestations | Contenus | Tarifs |
|-------------------------------------|--|--|
| Structuration EDR (1500 €) | <ul style="list-style-type: none">- Mise en place d'un projet sportif EDR- Mise en place de la planification et de la programmation annuelle par catégorie<ul style="list-style-type: none">- Mise en place des cycles de travail par catégorie- Mise en place du projet scola-rugby (prévoir 1 intervenant)<ul style="list-style-type: none">- Mise en place du projet lutto-rugby- Mise en place du dossier labellisation | 250 € <input type="checkbox"/> 100 € <input type="checkbox"/> 100 € <input type="checkbox"/> 200 € <input type="checkbox"/> 100 € <input type="checkbox"/> 750 € <input type="checkbox"/> |
| Formation Educateurs (500 €) | <ul style="list-style-type: none">- Mise en place du plan de formation des éducateurs + 20 exercices en vidéo | 500 € <input type="checkbox"/> |
| Formation Jeunes Joueurs (500 €) | <ul style="list-style-type: none">- Mise en place du plan de formation du jeune joueur- Projet technique individuelle du jeune joueur | 400 € <input type="checkbox"/> 100 € <input type="checkbox"/> |

Fiche de réservation et règlement (à l'ordre de Rugby Académie Laurent Galindo) à retourner par courrier à :

Laurent Galindo – 11 bis chemin de la croisée bazière – 17220 BOURGNEUF

Tél : 06 72 68 98 77 – rugbyacademielg@gmail.com



Les atouts du Pack Développement sur votre EDR

- Promotion de la Balle Ovale dans le milieu scolaire
- Mise en place du projet Balle Ovale avec l'Inspection Académique
- Mise en place de cycles de travail pour les intervenants
 - Promotion des journées Santé et Sécurité
 - Promotion du rugby féminin
 - Promotion du rugby à 7 et à 5

Voici les prestations que vous allez retrouver dans le Pack Développement

**Promotion de la Balle Ovale
dans le milieu scolaire**

Promotion Rugby Féminin

Journée Santé et Sécurité



FICHE DE RÉSERVATION

Nom de l'EDR :

Responsable de l'EDR :

Adresse :

Numéro de téléphone portable :

E-mail :

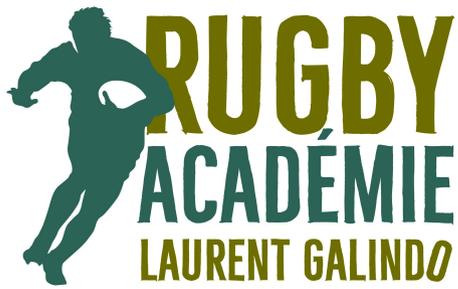
PACK DEVELOPPEMENT

| <i>Prestations</i> | <i>Contenus</i> | <i>Tarifs</i> |
|--|--|--------------------------------|
| Promotion de la Balle Ovale dans le milieu scolaire (1000 €) | - Montage du projet avec les écoles | 200 € <input type="checkbox"/> |
| | - Montage du projet avec l'Inspection Académique | 100 € <input type="checkbox"/> |
| | - Mise en place du projet balle ovale | 100 € <input type="checkbox"/> |
| | - Mise en place de cycles de travail pour les intervenants | 100 € <input type="checkbox"/> |
| | - Création et organisation d'un tournoi final balle ovale des écoles | 500 € <input type="checkbox"/> |
| Promotion Rugby Féminin (500 €) | - Mise en place d'initiation rugby féminin + 10 exercices | 500 € <input type="checkbox"/> |
| Journée Santé et Sécurité (500 €) | - Mise en place du projet Santé et Sécurité | 200 € <input type="checkbox"/> |
| | - Montage d'une journée Santé et Sécurité | 300 € <input type="checkbox"/> |

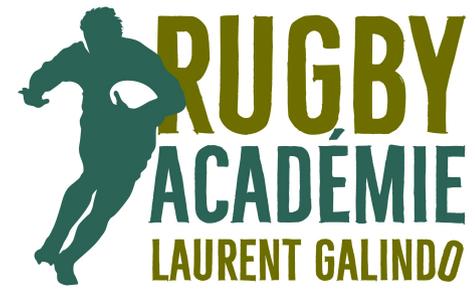
Fiche de réservation et règlement (à l'ordre de Rugby Académie Laurent Galindo) à retourner par courrier à :

Laurent Galindo – 11 bis chemin de la croisée bazière – 17220 BOURGNEUF

Tél : 06 72 68 98 77 – rugbyacademielg@gmail.com



PACK STAGE RUGBY



Les atouts du Pack Stage Rugby

- Mise en place et animation du Stage Rugby Laurent Galindo sur votre EDR
- Mise en place et animation du Stage Perfectionnement Jeu au Pied sur votre EDR
- Mise en place et animation du Stage Perfectionnement Passes sur votre EDR
- Mise en place et animation du Stage Perfectionnement Défense sur votre EDR
- Mise en place et animation du Stage Perfectionnement Duel sur votre EDR
- Mise en place et animation du Stage Perfectionnement Buteur sur votre EDR

Voici les prestations que vous allez retrouver dans le Pack Stage Rugby

**Stage Rugby Laurent Galindo
sur votre EDR**

**Stage Perfectionnement
par thématique**

FICHE DE RÉSERVATION

PACK STAGE RUGBY

| <i>Prestations</i> | <i>Contenus</i> | <i>Tarifs</i> |
|--|--|--------------------------------|
| Stage Rugby Laurent Galindo sur votre EDR (Pack journée / enfant : 100 €) (Pack 3 jours / enfant : 300 €) | Stage 3 jours en demi pension sur votre EDR agrémenté d'activités diverses telles que : rugby, athlétisme, lutte, olympiades Prévoir le pique nique pour le midi. | 100 € <input type="checkbox"/> |
| | | 300 € <input type="checkbox"/> |
| Stage Perfectionnement par thématique sur votre EDR (Pack journée / enfant : 80 €) (Pack 3 jours / enfant : 225 €) | 2 séances de 2 heures sont proposées de 10h à 12h et de 14h à 16h, les lundis, mardis et mercredis pendant les vacances scolaires à votre EDR, agrémentées d'exercices spécifiques aux postes Prévoir le pique nique pour le midi | 80 € <input type="checkbox"/> |
| | | 225 € <input type="checkbox"/> |

Pour tous renseignements contacter :

Laurent Galindo (Responsable des Stages Rugby Laurent Galindo)

Tél : 06 72 68 98 77 – rugbyacademielg@gmail.com

RUGBY / JEUNES. Chaque été, il anime des stages pour les petits rugbymen.

Les stages à succès de Laurent Galindo

Après avoir été formé au SUA et passé de nombreuses années en Lot-et-Garonne, Laurent Galindo propose tous les étés des stages de rugby dans les Pyrénées pour les enfants âgés entre 8 et 17 ans.

Laurent Galindo. Ce nom doit parler aux Agenais. Car l'homme n'est pas un inconnu en Lot-et-Garonne. Aujourd'hui âgé de 36 ans, l'intéressé a passé de longues années à Agen, d'où il est originaire. « C'est ici que j'ai commencé, et ce jusqu'à la catégorie Reichel », explique-t-il. C'est à ce moment-là que l'homme s'est tourné vers l'aspect professionnel. « J'ai toujours voulu entraîner. Quand j'ai eu le baccalauréat au lycée de Baudre, j'ai eu le choix entre deux options. » D'un côté, il y avait la possibilité de « rester à Agen pour le rugby », ou celles de partir. « Le Stade Toulousain m'a proposé de passer mon brevet d'Etat. Je suis parti, et j'ai passé deux saisons comme joueur à Blagnac. » Après ce temps-là, Laurent Galindo s'est définitivement tourné vers le coaching. « À seulement 20 ans, j'ai eu l'opportunité de devenir responsable sportif du club de Saint-Lary. » L'Agenais rejoint alors les Pyrénées dans une formation évoluant en Honneur (NDLR : l'équivalent de Régionale 1 aujourd'hui). « J'y ai passé quatre ans, et c'est durant cette période que j'ai commencé à mettre en place des stages à destination des jeunes. » En 2010, le tout premier « Stage Rugby Laurent Galindo » voit le jour. Cela



Cet été, une soixantaine de jeunes ont participé à un stage d'été à Loudenvielle. / Photo fournie par L. G.

ne s'est plus arrêté depuis. Tous les ans, le Lot-et-Garonnais propose à des jeunes de perfectionner leur rugby durant une semaine. Parallèlement à cela, il continue à entraîner. Après quatre saisons à Saint-Sever dans les Landes et une intervention durant six mois à Saint-Jean-de-Luz, il vient de terminer une aventure de quatre années à Aytré, un club de la périphérie de La Rochelle qu'il avait rejoint sous les conseils de Jean-Pierre Elissalde. « J'ai envie de repartir sur un autre challenge, mais aussi de repartir sur le dévelop-

pement de mes stages. »

Une soixantaine de jeunes inscrits cet été

Car les jeunes sont désormais la priorité de Laurent Galindo. Après avoir effectué des stages entre 2010 et 2014 à Saint-Lary, le Lot-et-Garonnais les effectue désormais à Loudenvielle, comme cela a eu lieu cet été, entre le 7 et le 12 juillet. « J'ai changé de vallée. J'ai démarré dans l'Aure, et je suis maintenant dans le Louron. » Mais il n'y a pas que les Pyrénées de l'Ouest dans le lot. Un stage a lieu à Loudenvielle

pour les 8-12 ans et un autre quelques semaines plus tard à Font-Romeu pour les 13-17 ans. Deux « packages » sont effectués. Il y en a un avec hébergement, à 510 euros, où les enfants sont pris en pension. Dans l'autre schéma, c'est une demi-pension sans hébergement, à 320 euros la semaine. « On propose à deux types de public : l'international et le local. »

Car le stage touche plusieurs nationalités. « Cet été, nous avions un Congolais et deux Italiens. Il y avait donc trois nationalités représentées », poursuit Laurent

Galindo. Au total, un staff de sept éducateurs a travaillé auprès de la soixantaine de jeunes présents à Loudenvielle. « Ce qui est bien, c'est qu'on arrive à fidéliser les joueurs. Certains amènent leurs copains, et on gonfle les effectifs d'année en année. »

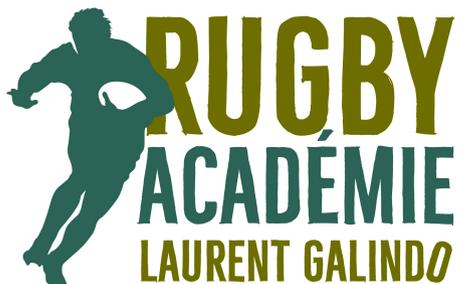
Chez les jeunes, on retrouve aussi des Lot-et-Garonnais. « Cette année, on en avait du Passage, de Layrac et Colayrac. » Et certains joueurs de bon niveau sont aussi passés entre les mains du staff de Laurent Galindo. « On en a trois qui sont en équipe de France U18 en ce moment. Il y a

aussi Paolo Laran, demi de mêlée de Tournefeuille, qui vient de signer avec les Espoirs du SUA. » Il faut aussi dire que Laurent Galindo se donne les moyens d'aller plus loin. « On est le premier stage connecté en France. On travaille sur la vision périphérique avec des lunettes stroboscopiques. On a aussi des set lights pour permettre d'améliorer la réactivité. » Le programme est ainsi bien défini.

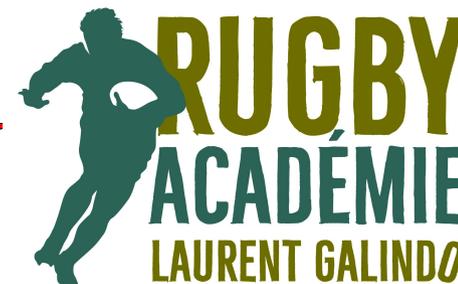
Le dimanche, « on évalue les jeunes sur l'attaque. Le lundi, c'est la défense. On travaille sur les duels et la cellule d'action le mardi, puis les phases de transition le mercredi, et le jeu au pied le jeudi. » Tout se termine le vendredi avec « une mise en place et un match devant les parents ». Il y a aussi des activités hors-terrain, car « il n'y a pas que du rugby ». « Il y a des activités complémentaires. On fait de l'accrobranche, de la lutte, de l'arapaho où on monte en trottinettes à Peyragudes... » Ce qui fait le succès de Laurent Galindo, qui a « toujours un petit contact avec Agen » et des personnes comme Christian Lagarde ou Stéphane Rongière.

Lucas Dupont

Plus d'informations au 06 72 68 98 77
ou par mail à rugbyacademie@gmail.com



PACK VOYAGE FIN DE SAISON



Les atouts du Pack Voyage de Fin de Saison sur votre EDR

- Possibilité d'organiser un voyage de fin de saison dans les Hautes Pyrénées ou en Charente Maritime
 - Possibilité d'organiser un stage de cohésion de groupe à Loudenvielle ou sur La Rochelle
 - Possibilité d'organiser un stage d'oxygénation dans les Hautes Pyrénées
- Hébergement en pension complète dans le centre de vacances « Le Néouvielle » situé à Saint Lary Soulan
- Diverses activités de montagne sont proposées (arapaho, accrobranches, rafting, canoë kayak, paddle, etc...)

Voici les prestations que vous allez retrouver dans le Pack Voyage Fin de Saison

Voyage Fin de Saison

Stage Cohésion de Groupe

Stage d'Oxygénation

FICHE DE RÉSERVATION

PACK VOYAGE FIN DE SAISON / COHÉSION / OXYGÉNATION

| <i>Prestations</i> | <i>Contenus</i> | <i>Tarifs</i> |
|---------------------------|---|---------------------------------|
| Voyage Fin de Saison | Séjour 2 jours / 1 nuit en pension complète au centre de vacances « Le Néouvielle » à Saint Lary Soulan agrémenté d'activités diverses telles que : accrobranches, canoë kayak, paddle, arapaho, rafting, paintball, etc. | à partir de 100 € / personne |
| | Séjour 2 jours / 1 nuit en pension complète au camping « La Corniche » à Angoulins agrémenté d'activités diverses telles que : accrobranches, paintball, bouée tractée, voile, kayak / paddle, etc... | à partir de 120 € / personne |
| Stage Cohésion de Groupe | Séjour 2 jours / 1 nuit en pension complète au centre de vacances « Le Néouvielle » agrémenté d'activités diverses telles que : accrobranches, arapaho, rafting, canoë kayak, paddle, paintball, etc... | à partir de 100 € / personne |
| Stage d'Oxygénation | Séjour 2 jours / 1 nuit en pension complète au centre de vacances « Le Néouvielle » agrémenté d'activités diverses telles que : canoë kayak, paddle, rafting, accrobranches, arapaho, paintball, etc... | à partir de 100 € / personne |

Pour tous renseignements contacter :

Laurent Galindo (Rugby Académie Laurent Galindo)

Tél : 06 72 68 98 77 – rugbyacademielg@gmail.com

Témoignages...

Pascal,
manager

« Merci beaucoup à Laurent pour ce séminaire dans le Louron, notre équipe s'est régalée. Je recommande ce séminaire aux entreprises qui souhaitent développer la cohésion d'équipe ».



Jean Marc,
directeur

« Super journée dans la Vallée du Louron, une descente arapaho au top, les salariés s'en souviendront. Un grand merci à Laurent pour cette journée qui clôture de la plus belle des manières notre semaine ».





**POUR PLUS DE DETAILS
CONSULTEZ**

Rugby Académie Laurent Galindo

 : 06 72 68 98 77

 : rugbyacademielg@gmail.com



rugbyacademie-lg.com



Rugby Académie Laurent Galindo



Rugby Académie Laurent Galindo



@rugbyacademie